

Programação

Palestra

Segunda-feira 24 de junho	14h30	Abertura Oficial
	15h	Palestra: Melhor Idade para Empreender.

Oficinas

Eixo I - Aposentadoria, Saúde e Qualidade de Vida

Terça-feira 25 de junho	8h às 8h30	Abertura Oficial, apresentação da proposta de trabalho e metodologia.
	8h30 às 11h50	Aposentadoria, trabalho e longevidade.
	Intervalo Almoço	
	13h50 às 15h30	Aposentadoria e Ócio Qualificado: reconfigurando o ócio.
	15h30 às 17h10	Projeto de vida: novos tempos, novos rumos.
Quarta-feira 26 de junho	8h20 às 10h	O comportamento preventivo para uma vida saudável.

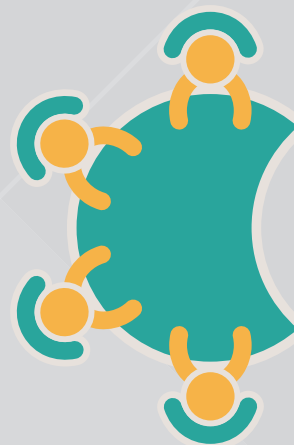
Eixo II - Trabalho, Previdência e Direitos Sociais

Quarta-feira 26 de junho	10h às 11h40	Direitos sociais e legislação (Estatuto do Idoso, parentesco, casamento e sucessão testamentária).
	Intervalo Almoço	
	13h50 às 15h30	Regras de aposentadoria para o servidor público estadual.

Eixo III - Projetando o Futuro

Quarta-feira 26 de junho	15h30 às 17h10	Planejamento Financeiro e Empreendedorismo.
Quinta-feira 27 de junho	8h20 às 10h	Planejamento Financeiro e Empreendedorismo - Atividade prática.
	10h às 11h40	Participação Social e Cidadania
	Intervalo Almoço	
	13h50 às 17h40	Relações familiares e aposentadoria: um novo tempo.
Sexta-feira 28 de junho	8h20 às 11h	Os benefícios da fisioterapia no cotidiano.
	11h às 13h	Almoço com o presidente.
	14h às 18h	Balcão de informações previdenciárias - Atendimento individualizado por agendamento

Informações: (63) 3218-4212 / 3218-4379



Programa de Preparação para Aposentadoria 2019

5ª Edição

MELHOR IDADE PARA EMPREENDER!

O Programa de Preparação para a Aposentadoria do Poder Judiciário do Tocantins traz novidades esse ano. É a oportunidade de se preparar para aproveitar ao máximo esta nova fase da sua vida.

O que é o Programa de Preparação para a Aposentadoria?

É um programa do Poder Judiciário do Estado do Tocantins, desenvolvido pela Diretoria de Gestão de Pessoas, que apresenta a aposentadoria como um momento de continuidade da realização de processos de trabalho. O PPA oferece aos participantes segurança, tranquilidade e auxílio técnico a fim de que possam realizar projetos para o futuro, com foco em sentimentos e posturas positivas e proativas. Serão oferecidas também orientações sobre aspectos psicológicos, sociais, financeiros, legais e de saúde, relacionados ao processo de aposentadoria. Tudo isso com o objetivo de desenvolver projetos de vida e de trabalho que poderão ser construídos, reelaborados e compartilhados.

Por que participar?

A aposentadoria, mais que um direito legal, é uma etapa da vida que merece ser planejada. É por esse motivo que essa reflexão possibilitará resultados positivos, pois oportuniza ao servidor e ao magistrado a possibilidade de manutenção da sua qualidade de vida e oferece ao Poder Judiciário uma gestão organizada de pessoas.

Quem pode participar?

Magistrados e Servidores do Tribunal de Justiça do Estado do Tocantins que queiram participar e possuam os seguintes requisitos:

- Idade a partir de 50 anos (mulheres) e 55 anos (homens);
- Com licença médica ininterrupta por 24 meses;
- Que preencham todos os requisitos legais para se aposentar.

Como o programa será realizado?

O PPA será desenvolvido em duas etapas:

1. Palestra de abertura, que acontecerá no auditório da Esmat no dia 24/6/2019, às 14h30, com o tema: **MELHOR IDADE PARA EMPREENDER.**

A palestra é voltada para o público interno e externo, mas especialmente para os servidores e magistrados.

2. Oficinas Temáticas Interativas, restritas para quem se inscreveu no programa.

- As Oficinas ocorrerão no período de 25 a 28/06/2019 e abordarão temas diversos, relacionados à preparação para a aposentadoria, tais como: empreendedorismo, saúde, trabalho; direitos sociais; planejamento financeiro; empreendedorismo; a importância da participação da família; e outros.

Como se inscrever?

1. Para a palestra: (aberta a todos os servidores e magistrados do Poder Judiciário do Tocantins)

A data das inscrições será amplamente divulgada e estarão disponíveis no site: **esmat.tjto.jus.br**

2. Para as Oficinas: (prioritárias aos servidores e magistrados do Poder Judiciário do Tocantins que se enquadrem nos requisitos: Homens a partir dos 55 anos e Mulheres a partir dos 50 anos)

As vagas serão limitadas e as inscrições estarão disponíveis no site: **esmat.tjto.jus.br**